

***Частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр «Профессионал»***

Рассмотрена  
на Педагогическом совете.  
Протокол № 1  
от 12.01.2026 г.

Утверждено приказом  
ЧУДПО «Учебный центр «Профессионал»  
№ 1 от 12.01.2026 г.

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
дополнительного образования детей  
старшего школьного возраста от 16 до 18 лет  
стрелковому делу «Юный стрелок»**

**г. Чебоксары  
2026 год**

## **Пояснительная записка к программе**

Дополнительная общеобразовательная программа «Юный стрелок» имеет спортивно-техническую направленность. Программа предназначена для дополнительного образования детей старшего школьного возраста от 16 до 18 лет в целях теоретического и практического обучения пулевой стрельбе, вовлечения в спортивную и оборонно-массовую работу, воспитания их в духе беззаветной преданности своему Отечеству и подготовки молодежи к военной службе. Она носит учебно - познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

Курс предусматривает изучение и ознакомление с историей развития стрелкового спорта, теоретическое знакомство с основными видами отечественного стрелкового оружия автоматом Калашникова, пистолетом Макарова, их характеристиками и устройством, прикладным и оборонным значением стрелкового спорта, характеристиками моделей пневматического оружия, устройством и взаимодействием частей пневматического оружия, техникой безопасности при пользовании пневматическим оружием, основами производства меткого выстрела, методикой обучения технике стрельбы, специальными стрелковыми упражнениями и организацией соревнований по стрельбе и их проведение.

Одной из основных целей учебной программы является изучения правил безопасного обращения с оружием и приобретения навыков безопасного обращения с оружием.

Задачей этой программы является оказание помощи начинающим стрелкам – привить правильные навыки по технике стрельбы.

В программе также определен перечень вопросов, направленных на изучение порядка приобретения, регистрации и транспортировки, хранения, ношения, применения оружия, а также соблюдения мер безопасности при обращении с оружием. Особое внимание уделено на уголовную и административную ответственности за нарушения законодательства в сфере оборота оружия.

Практические стрельбы можно начинать с любого вида оружия, но только после предварительного освоения техники выполнения упражнений без патрона. Для начала получения навыков по технике стрельбы целесообразно вести обучение на лазерных, пневматических оружиях, а затем переходить к другим образцам.

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из

самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

Данный курс предусматривает цели: формирование у учащихся наиболее полных знаний и представлений об истории и возникновения стрелкового спорта; научить учащихся владеть пневматическим оружием; совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации; организованное проведение свободного времени, досуга; пропаганда здорового образа жизни.

Изучение данного курса тесно связано с такими дисциплинами как ОБЖ, история, физика. Для изучения дисциплины необходимо некоторые знания по истории развития спорта, оружия, физике.

В ходе достижения целей изучения курса решаются задачи: по разностороннему развитию обучающихся, по пропаганде ЗОЖ, по подготовке к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, организация досуга школьников.

Программой курса предусмотрены теоретические и практические занятия. Методика организации теоретических и практических занятий может быть представлена следующим образом:

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке макетов АКМ и ПМ, в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия. Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе. В результате изучения данного курса, обучающиеся должны: приобрести прочные навыки стрельбы из пневматического оружия; знать устройство и взаимодействие частей пневматического оружия, АКМ и ПМ, правила по технике безопасности.

Для достижения более качественной подготовки обучающиеся могут быть разбиты на звенья по 5 человек. Продолжительность занятий с каждой группой должна составлять не менее 3 часов в неделю. Лишь только в этом случае возможен индивидуальный подход к обучению и подготовке учащихся, полный контроль за соблюдением правил и требований по технике безопасности и достижения наиболее качественной подготовки обучающихся.

К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, т.к. при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий, по знанию устройства и работы данного вида оружия.

По завершению обучения воспитанник должен знать: устройство и взаимодействие частей АКМ и ПМ; историю развития стрелкового спорта в нашей стране; правила поведения и технику безопасности в стрелковом тире; приобрести следующие практические навыки: по сборке и разборке АКМ и ПМ; по выполнению меткого выстрела из пневматической винтовки и пистолета из положений «сидя с упора», «сидя без упора», «стоя с упора», «стоя без упора», «лежа с упора» и «лежа без упора»; уметь подсчитывать результаты стрельбы. В ходе реализации данной программы воспитанник должен проявить такие личные качества как усидчивость, психическая уравновешенность, дружба и товарищество, дисциплинированность, взаимовыручка.

Для реализации данной программы необходимо следующее техническое обеспечение:

- плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АКМ, ПМ и пневматической винтовки;
- лазерный стрелковый тренажер «СКАТТ»
- сборно-разборный макет АКМ и ПМ;
- пневматическая винтовка 4,5 мм;
- пневматические пистолеты 4,5 мм;
- стенды для стрельбы;
- мишень № 6 «Б»;
- мишень спортивная «П»;
- видеопроектор для учебных занятий.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| п/п      | Раздел темы                                                                        | Количество часов |                   |                  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|
|          |                                                                                    | Всего            | Теоретич. занятия | Практич. занятия |
| <b>1</b> | <b>Вводное занятие.</b>                                                            | <b>1</b>         | <b>1</b>          |                  |
| 1.1      | Вводный инструктаж по ТБ в стрелковом тире                                         | 1                | 1                 |                  |
| <b>2</b> | <b>Теория стрельбы и история стрелкового спорта</b>                                | <b>2</b>         | <b>2</b>          |                  |
| 2.1      | Стрелковый спорт. Правила стрелковых соревнований, их организация и поведение.     | 0,5              | 0,5               |                  |
| 2.2      | Теоретические основы стрельбы                                                      | 0,5              | 0,5               |                  |
| 2.3.     | Материальная часть оружия                                                          | 0,5              | 0,5               |                  |
| 2.4      | Меры безопасности при обращении с оружием                                          | 0,5              | 0,5               |                  |
| <b>3</b> | <b>Практические упражнения в стрельбе из пневматического оружия</b>                | <b>5</b>         | <b>1</b>          | <b>4</b>         |
| 3.1      | Приемы и правила стрельбы, изучение техники стрельбы. Техника выполнения выстрела. | 2                | 0,5               | 1,5              |
| 3.2      | Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка без патрона и стрельбы.              | 2                |                   | 2                |
| 3.3      | Техника выполнения выстрела.                                                       | 1                | 0,5               | 0,5              |
|          | Итого:                                                                             | 8                | 4                 | 4                |

### Содержание курса

#### **Раздел 1. Вводное занятие.**

**Тема 1.1 Вводный инструктаж по технике безопасности.** До сведения обучающихся доводятся цели и задачи дополнительной образовательной программы. Обучающиеся знакомятся с условиями

проведения занятий, с учебной базой и материальной базой. Проводится инструктаж по технике безопасности. В журнал заносятся сведения об родителях обучающихся, их адреса и биографические данные.

## **Раздел 2. Теория стрельбы и история стрелкового спорта.**

**Тема 2.1** Стрелковый спорт. История развития стрелкового спорта в СССР и России. Мировые достижения спортсменов-стрелков России. Содержание спортивных норм по стрельбе. Виды стрелкового оружия.

Ознакомление со спортивными нормативами по стрельбе из пневматического оружия. Порядок сдачи спортивных нормативов по стрельбе. Оформление заявок на сдачу нормативов. Сдача спортивных нормативов по стрельбе из пневматического оружия. Оформление документации. Подведение итогов обучения.

Автомат Калашникова. Общие характеристики автомата Калашникова. Составные части. Взаимодействие частей АКМ. Принцип производства выстрела. Полная и частичная сборка-разборка АКМ. Приобретение навыков сборки-разборки АК.

Пистолет Макарова. Общие характеристики пистолета Макарова. Составные части. Взаимодействие частей ПМ. Принцип производства выстрела. Полная сборка-разборка ПМ. Приобретение навыков сборки-разборки ПМ.

### **Тема 2.2** Теоретические основы стрельбы.

Общие понятия о баллистике. Явление выстрела. Элементы траектории полета пули: рассеивание, кучность, меткость.

Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

**Тема 2.3** Материальная часть оружия. Назначение и взаимодействие частей пневматической винтовки (пистолета). Уход и бережение.

Возможные неисправности пневматической винтовки (пистолета) и способы их устранения. Причины поломки пневматического оружия. Признаки возможных неисправностей пневматического оружия: деформация и поломка пружины, протирание манжеты, засорение ствола. Порядок и способы устранения данных неисправностей.

**Тема 2.4** Меры безопасности при обращении с пневматическим оружием. Правила поведения стрелка на линии огня: до стрельбы, во время, и после. Безопасность во время стрельбы. Инструктаж по ТБ до, во время и после стрельбы.

## **Раздел 3. Практические упражнения в стрельбе из пневматического оружия.**

**Тема 3.1.** Техника выполнения выстрела. Основные элементы техники выстрела: подготовка, прицеливание, дыхание, их влияние на меткость выстрела.

**Тема 3.2.** Тренировка в подготовке к стрельбе. Техника выполнения холостого выстрела: зарядка винтовки, подготовка к стрельбе, прицеливание, дыхание, холостой ход курка, выполнение холостого выстрела, действия после выстрела. Тренировки по стрельбе на кучность и меткость с различных положений стрелка.

**Тема 3.3.** Техника выполнения выстрела. Техника выполнения холостого выстрела: зарядка винтовки, подготовка к стрельбе, прицеливание, дыхание, холостой ход курка, выполнение холостого выстрела, действия после выстрела.

## Нормативные правовые акты и литература

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) // Российская газета. № 237. 25.12.1993.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ // СЗ РФ. 2002. № 1 (ч. 1). ст. 1.
3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ // СЗ РФ. 1996. № 25. ст. 2954.
4. Закон Российской Федерации от 11.03.1992 № 2487-I «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации» // Российская газета. № 100. 30.04.1992.
5. Федеральный закон от 13.12.1996 № 150-ФЗ «Об оружии» // СЗ РФ. 1996. № 51. ст. 5681.
6. Постановление Правительства РФ от 5.09.2011 г. №731 «Об утверждении перечня организаций, имеющих право проводить подготовку лиц в целях изучения правил безопасного обращения с оружием и приобретения навыков безопасного обращения с оружием, а также проверку знания указанных правил и наличия соответствующих навыков»;
7. Приказ МВД РФ от 27 апреля 2012 г. № 372 "О порядке проведения проверки у граждан Российской Федерации знания правил безопасного обращения с оружием и наличия навыков безопасного обращения с оружием в организациях, определяемых Правительством Российской Федерации".
8. Н.А.Юрьев. Спортивная стрельба. Москва. «Физкультура и спорт»,1970;
9. А.М.Ванштейн, В.П. Прасс, Р.А. Микуленко. Программа для занятий кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями. Москва. Издательство ДОСААФ, 1982;
10. Правила соревнований «Пулевая стрельба». Москва – «Патриот»;
11. Учебное пособие для инструкторов и общественных тренеров. Начальная подготовка стрелка. Москва, ЦС «Динамо».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ЧУДПО "Учебный центр "Профессионал", Оленев Валентин Николаевич,  
Директор

03.09.26 15:00 (MSK)

Сертификат 0368E5630086B4F99F4D94D44E5088CCB5